ESPINOSO DEL REY

CPO-CLM-019-TO
TO-3181-22

ADC Tierras de Talavera, con el respaldo de la Diputación de Toledo, ha diseñado gracias a la colaboración del Club De Orientación de Navalcán y la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha este circuito permanente de orientación (CPO) en Espinos del Rey. Se han planificado tres recorridos diferentes según el grado de dificultad: amarillo (corto), naranja (medio) y rojo (largo). Este equipamiento permite a la ciudadanía la posibilidad de disfrutar de una actividad deportiva en la naturaleza de una forma ordenada en la que conservación y desarrollo sostenible van de la mano.

Para realizar el recorrido:

1. Ir al QR que te remite a la https://fecamado.org/cpo-garciotum/.
- *Imprimirse o bajarse al móvil con el recorrido que queramos realizar:*

CORTO: 2.250m
MEDIO: 3.000m
LARGO: 4.300m

2. HACER RECORRIDO SIN TECNOLOGÍA:
- *Imprimirse mapa del recorrido.*
- *Imprimir la "hoja de control". Llevar bolígrafo o lápiz para escribir el código de la baliza.*

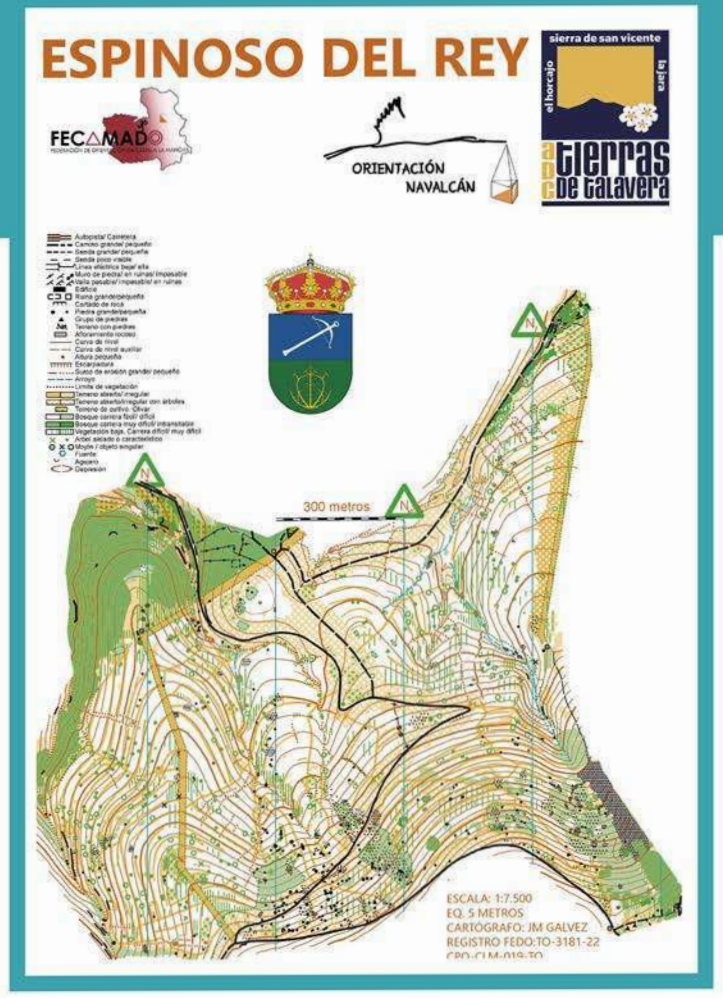
3. HACER RECORRIDO CON TECNOLOGÍA:
- *Para hacer el recorrido con el móvil: Bajarse la aplicación lorienteering .*

La aplicación es gratuita, si sois muchos o lo crees conveniente, puedes colaborar donando algo.
Se precisa para este paso Internet.
- *En la aplicación introduce el código del recorrido.*

(Está en el mapa que te has impreso).
- *Después escaneas el QR de la "SALIDA" que es el triángulo.*
- *Haz el recorrido escaneando los diferentes QR que te marca el mapa.*

Hay que ir en orden.
- *Cuando llegues a la meta, escanea el QR (un doble círculo).*

Consejo Superior de Deportes
DIPUTACIÓN DE TOLEDO



Escala 1:7.500
Equidistancia 5m

FECAMADO
ORIENTACIÓN NAVALCÁN

EMERGENCIAS 112

fedo

Número de registro FEDO:
TO-3181-22
CPO-CLM-019-TO
El deporte de orientación implica respeto y cuidado del medio ambiente.